



Школа Материнства

расписание на апрель 2024



Школа Материнства
Я БУДУ МАМОЙ!

Группа в соц. сети: <https://vk.com/yabudumatmoi22>

№	Дата	Время	Тема занятия/лекции	Лектор
1	02.04.24 Вт	12:00	Как правильно подготовиться к родам. Приглашаются будущие папы. Подарки всем участницам!	Акушерка ЖК22 Третьяк Е.В.
2	03.04.24 Ср	19:00	Физиологические изменения во время беременности. Обследования в каждом триместре и их важность. Дополнительные исследования для беременных с гестационным сахарным диабетом. Влияние наркотических средств на плод во время беременности.	Акушер-гинеколог ЖК22 Чуварова А.С.
3	05.04.24 Пт	11:00 - 15:00	ДЕНЬ БЕРЕМЕННЫХ. «Роды без страха и боли» Всех участниц ждут интересные знакомства с представителями РД, подарки и розыгрыши призов.	Конференц-зал Кабинет 40
4	08.04.24 Пн	09:30	Факторы риска развития осложнений во время беременности. Как их избежать.	Акушер-гинеколог ЖК22 Чуварова А.С.
5	10.04.24 Ср	12:00	Дыхание в родах. Что должна знать каждая женщина.	Акушерка ЖК22 Третьяк Е.В.
6	11.04.24 Чт	15:30	Забота о новорожденном: первые дни жизни новорожденного (обследование и вакцинация в родильном доме). Адаптация новорожденного (переходные состояния). Уход за новорожденным и ребенком грудного возраста (утренний туалет, уход за кожей, купание, прогулки, сон, одежда малыша). Биологическая страховка ребенка.	Врач педиатр, неонатолог Воронова Т.Д.
7	13.04.24 Сб	12:00	Все о здоровье молочных желез во время беременности и лактации. Как избежать мастита и лактостаза.	Врач-маммолог ЖК 22 Герашенко Я.Л.
8	15.04.24 Пн	14:00	Мифы и реальность. Что ждет будущую маму в родильном доме? ВСЕМ ПОДАРКИ!	Представитель родильного дома №9
9	16.04.24 Вт	12:00	Арт-терапия. Количество мест ограничено!	Акушерка ЖК22 Третьяк Е.В.

10	16.04.24 Вт	16:00	<p>Дискуссионный клуб грудного вскармливания.</p> <p>Грудное вскармливание. Мастер-класс по технике прикладывания к груди. Как и когда его завершить мягко и без вреда для мамы и малыша.</p> <p>Проблемы грудного вскармливания.</p>	<p>Специалист по естественному вскармливанию Червоткина Е.В.</p>
11	17.04.24 Ср	13:00	<p>Беременность и красивая улыбка. Как сохранить здоровье зубов во время беременности и грудного вскармливания. Практические советы и рекомендации для будущей мамы и ребенка.</p>	<p>Стоматолог ЖК22, ароматерапевт Савиновская Е.Ю.</p>
12	18.04.24 Чт	11:00	<p>Гимнастика для беременных.</p> <p>Занятие бесплатное.</p>	<p>Акушерка ЖК22 Третьяк Е.В.</p>
14		11:30	<p>Гестационный сахарный диабет. Диета 9а, инсулинотерапия. Вопросы и ответы.</p>	<p>Эндокринолог ЖК22 Баранова О.Ю.</p>
15	23.04.24 Вт	15:30	<p>Оказание социальной помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, испытывающие физическое и психологическое насилие. Консультация по правовым вопросам. Вопросы о дальнейшем взаимодействии с Центром Семьи при необходимости.</p>	<p>Социальный работник, Психолог Центра Семьи Выборгского района.</p>
16	24.04.24 Ср	12:00	<p>Законодательные права материнства, социальные гарантии беременным и молодым родителям. Размеры мер социальной поддержки семьям.</p>	<p>Юрист Женской консультации 22 Квитко Ю.В.</p>
17	25.04.24 Чт	13:00	<p>Эфирные масла для легкой беременности и родов.</p> <p>Приятный подарок каждой участнице!</p>	<p>Ароматерапевт Савиновская Е.Ю.</p>
18	26.04.24 Пт	12:00	<p>Послеродовая депрессия. Как ее избежать.</p> <p>Всем подарки!</p>	<p>Акушерка ЖК 22 Третьяк Е.</p>

Будем рады видеть Вас в нашей Школе Материнства!
ЗАПИСЬ В ГРУППЕ ВК « Я БУДУ МАМОЙ!»